

Deviens un pro de l'économie d'eau !



Maud Fontenoy Foundation
Oceans Are Humanity's Future

Économiser de l'eau ce n'est pas sorcier.

De plus, c'est vital et utile pour la planète !

À l'école ou à la maison, des gestes simples permettent d'économiser énormément d'eau !

Pour mesurer l'importance de tes gestes

au quotidien, voici une méthode très simple et un exercice à mener sur deux semaines, accompagné par un adulte.

1 Calcule ta consommation d'eau quotidienne à la maison et à l'école pendant une semaine

Ce tableau t'indique combien de litres d'eau sont nécessaires pour accomplir les gestes du quotidien.

Gestes quotidiens	Quantité d'eau utilisée en moyenne
Prendre un bain	150 litres
Prendre une douche	80 litres
Se laver les cheveux	40 litres
Se laver les mains	10 litres
Se servir un verre d'eau au robinet	2 litres <i>(en laissant couler l'eau pour qu'elle soit froide)</i>
Tirer la chasse d'eau	10 litres
Se laver les dents	10 litres

Pendant une semaine, que l'on appellera la semaine 1, du lundi au dimanche, indique dans le tableau le nombre de fois où tu accomplis chacun des gestes ci-dessous chaque jour.

Gestes quotidiens	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Bain							
Douche							
Se laver les cheveux							
Se laver les mains							
Verre d'eau au robinet							
Chasse d'eau							
Se laver les dents							

Puis fais le total de l'eau dépensée pour chacun de tes gestes quotidiens en une semaine.

Par exemple, si tu t'es lavé(e) les dents 21 fois : 21 multiplié par 10 litres = 210 litres d'eau utilisée pour te laver les dents en une semaine.

Reporte tes résultats ici :

Gestes quotidiens	Total de l'eau utilisée en litre
Bain	
Douche	
Se laver les cheveux	
Se laver les mains	
Verre d'eau au robinet	
Chasse d'eau	
Se laver les dents	

2 Découvre ensuite sur le tableau ci-dessous les solutions pour réduire ta consommation d'eau et les litres économisés !

Gestes quotidiens	Eau économisée
Ne pas prendre de bain	150 litres économisés
Fermer l'eau de la douche quand on se savonne	30 litres économisés
Fermer l'eau du robinet en se lavant les mains	5 litres économisés
Fermer l'eau en se shampooinant les cheveux	20 litres économisés
Se servir un verre d'eau à partir d'une carafe mise au frigo	1,7 litres économisés
Fermer l'eau du robinet en se lavant les dents	5 litres économisés
Se laver les dents	10 litres économisés

3 Mets les bons gestes en pratique la semaine suivante, et calcule combien d'eau tu as économisée !

Ta semaine 2 : comme pour la semaine 1, indique dans le tableau le nombre de fois où tu accomplis tes gestes chaque jour. Sauf que cette fois-ci, mets en pratique les bons conseils donnés ci-dessus !

Gestes quotidiens	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Bain							
Douche							
Se laver les cheveux							
Se laver les mains							
Verre d'eau au robinet							
Chasse d'eau							
Se laver les dents							

Puis, comme pour la semaine 1, fais le total de l'eau dépensée pour chacun de tes gestes quotidiens en une semaine.

Par exemple, si tu t'es lavé(e) les dents 21 fois en fermant l'eau du robinet pendant le lavage :
21 multiplié par 5 litres = 105 litres d'eau utilisé pour te laver les dents en une semaine.
Tu auras donc divisé par deux ta consommation d'eau pour te laver les dents !

Reporte tes résultats ici :

Gestes quotidiens	Total de l'eau utilisée en litre
Bain	
Douche	
Se laver les cheveux	
Se laver les mains	
Verre d'eau au robinet	
Chasse d'eau	
Se laver les dents	

Compare tes résultats de la semaine 1 et de la semaine 2, puis calcule combien d'eau tu as utilisée, tu peux aussi demander à d'autres classes de faire le même exercice !

Économiser de l'eau en faisant la vaisselle

À chaque fois que l'on lave la vaisselle à la main, on dépense 10 litres d'eau en moyenne. Tandis qu'un lave-vaisselle rempli dépense 40 litres d'eau. Au final, on y gagne en économie d'eau, et d'énergie ! Savais-tu que dans certains pays du monde, les habitants n'ont que 10 litres d'eau pour vivre en moyenne chaque jour, tandis que les européens en utilisent 137 litres ! Ça fait réfléchir à sa manière de faire la vaisselle, non ?



Les élèves peuvent s'aider du kit élémentaire «EAU». Ce kit est à commander gratuitement depuis notre site internet : www.maudfontenoyfondation.com