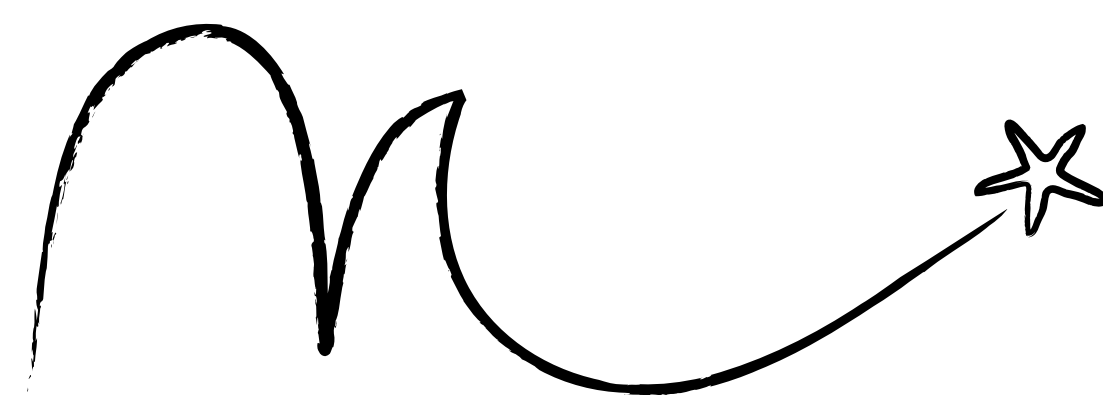
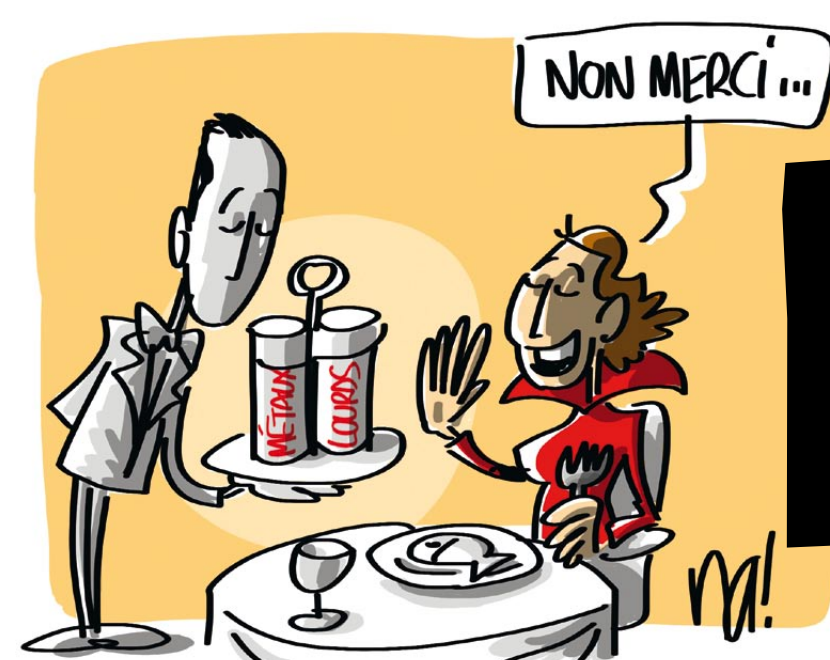




Maud Fontenoy Foundation

Oceans Are Humanity's Future

La charte pour sauver l'Océan



1

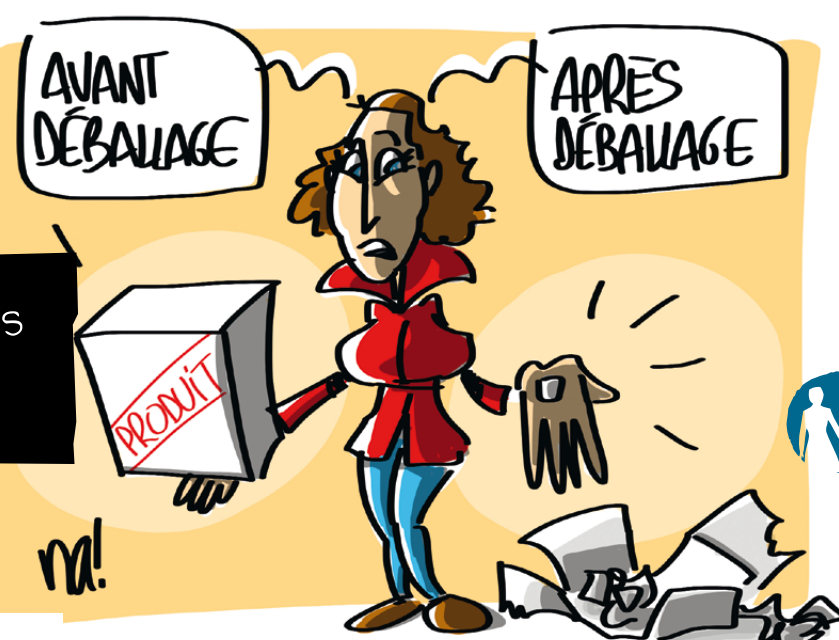
Dans mon assiette, du poisson que du poisson : sans mercure SVP ! J'évite les prédateurs tels que les requins, les thons et les espadons qui accumulent les métaux lourds.



Sur l'étal du poissonnier, j'apprends à reconnaître les prédateurs marins !

Au supermarché, je ne m'emballe pas pour le suremballage !

2



Au supermarché, je m'amuse à rechercher les produits les moins emballés !



3

Je consomme local : c'est moins cher, on sait d'où cela vient et en plus c'est meilleur pour la planète !



Je découvre au moins 3 poissons d'eau de mer ou d'eau douce qui vivent dans ma région.

4

Alors que tant de poissons sont à notre disposition, j'évite de consommer ceux qui sont en danger !



J'écris ma propre liste rouge des poissons qu'il ne faut pas manger et je la colle sur le frigo !



Pour laver mes habits, je crée mon propre petit sac avec des noix de lavage et quelques gouttes d'huiles essentielles que je choisis avec mes parents.



À la maison, je lave oui mais sans salir l'environnement !

5

Retrouvez le détail de ces 10 gestes et signez la charte pour sauver l'Océan sur le site :

www.maudfontenoyfondation.com



6

À la plage : crème solaire (et non huile) et bio de préférence !



J'aide mes parents à trouver les protections solaires bio qui n'abiment pas les océans.

7

Une seule règle, celle des 3R : je réduis, répare et recycle !



Pour devenir un grand inventeur, je récupère du plastique que je réutilise pour inventer de nouveaux objets !

9

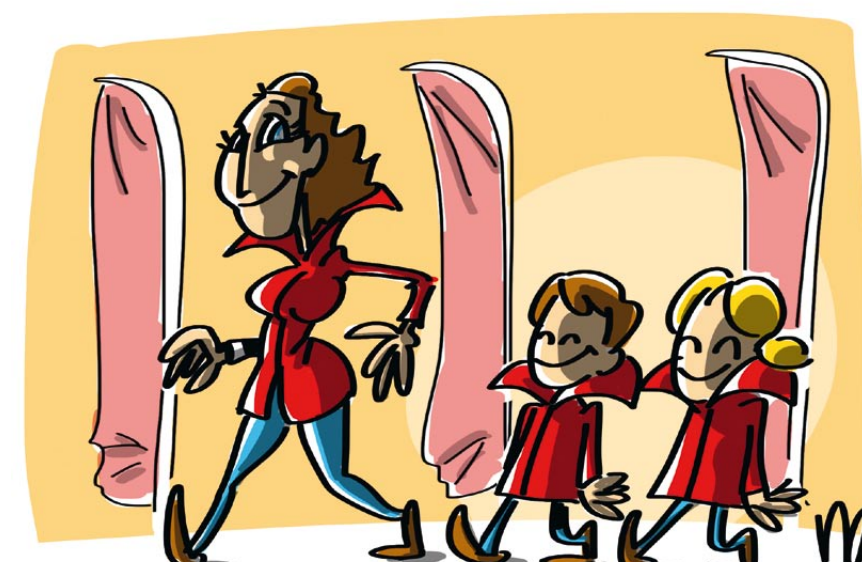
À la plage, je partage !



Je joue avec les coquillages, mais les laisse ensuite sur la plage pour qu'ils servent d'abris notamment aux bernard l'hermite !

10

Au quotidien, je m'engage en participant à des actions de protection de l'océan !



Je deviens ambassadeur de la Maud Fontenoy Foundation, et j'agis dès maintenant pour sauver l'Océan !

Découvrez les programmes scolaires de la Maud Fontenoy Fondation :
ÉCOLES PRIMAIRES
COLLÈGES - LYCÉES
sur www.maudfontenoyfondation.com